

40
YEARS



MARIOS

SNACKS
est. 1981



#dine_in

#take_away

#delivery

#25360116

ΑΛΜΥΡΑ | PASTRIES

- Τυρόπιτα | Cheese pie 2.40
- Μανιταρόπιτα | Mushroom pie 2.40
- Ελιωτή σφολιάτο | Olive pie 2.50
- Φλαούνα
Flaouna (cheese & mint) 2.50
- Λουκανικόπιτα | Sausage roll 2.40
- Χαμ - τυρί | Ham - cheese pie 2.50
- Κοτόπιτα | Chicken pie 2.60
- Φετόπιτα | Feta pie 2.70
- Πίτα μπιφτέκι κοτόπουλο
Chicken pita burger 3.20
- Πίτα μπιφτέκι χοιρινό
Pork pita burger 3.00
- Κρεατόπιτα | Meat pie 2.60
- Σπανακόπιτα με φέτα
Spinach - feta cheese 2.70
- Αναρόπιτα | Anari with cinnamon 2.60
- Μπουγάτσα
Bougatsa (sweet cream) 2.40

• Vegetarian - Χορτοφαγική επιλογή
• Vegan/Lenten - Νηστίσιμο



ΖΥΜΕΣ | DOUGH PASTRIES

- Κολοκοτή | Pumpkin pie 2.60
- Ελιωτή με πορτοκάλι
Olive - orange pie 2.60
- Παραδοσιακή ελιωτή
Traditional olive pie 2.50
- Μπλόπιτα | Apple pie 2.60
- Κύφιλλο
Cinnamon - raisins swirl 2.50
- Καττιμέρι (περιέχει μέλι)
Cinnamon - honey patty 2.40
- Χορτόπιτα | Vegetable pie 2.70
- Χαλουμόπιτα | Hallumi pie 2.60
- Ταχινόπιτα | Tahini pie 2.60
- Ταχινόπιτα χαμηλών λιπαρών
Low fat tahini pie 2.60

ΚΟΥΠΕΣ | KOUPEΣ

- Κούπα χοιρινό
Pork koupa 2.40
- Κούπα μανιτάρι
Mushroom koupa 2.40



ΚΡΟΥΑΣΑΝ | CROISSANT

- Δανέζικο σταφίδα & κανέλλα 2.70
Danish with raisins & cinnamon
- Κρουασάν σοκολάτας Nutella 2.80
Chocolate croissant
- Κρουασάν τυρι 2.60
Cheese croissant
- Κρουασάν βουτύρου 2.30
Butter croissant

ΠΙΤΣΑ | PIZZA

- | | Κομμάτι
Slice | Ολόκληρη
Whole 45cm |
|---|------------------|------------------------|
| • Μαργαρίτα
Margarita | 3.40 | 23.00 |
| • Marios Special Pizza
Σάλτσα ντομάτας, μοτσαρέλλα,
χαμ, φρέσκα μανιτάρια, ρίγανη
Tomato sauce, mozzarella, ham,
fresh mushrooms, oregano | 3.80 | 26.00 |

PITTA BURGER

- Marios Pitta Burger 5.25
Σπιτικό μπιφτέκι χοιρινό ή κοτόπουλο, τυρί
Edam, τσιγαρισμένο μπέικον, μαρούλι, ντομάτα,
αγγουράκι τουρσί, κέτσαπ, μαγιονέζα
Home made pork or chicken burger, Edam
cheese, crispy bacon, lettuce, tomato, pickled
cucumber, ketchup, mayonnaise



ΑΛΜΥΡΑ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ WHOLE WHEAT PASTRIES

- Τυλιχτή ζύμη ολικής άλεσης 2.70
με φέτα, ρίγανη, φρέσκια ντομάτα
& ελαιόλαδο
Whole wheat dough with feta cheese,
oregano, fresh tomatoes & olive oil
- Τυρόπιτα ολικής άλεσης 2.60
Whole wheat cheese pie
- Λουκανικόπιτα ολικής άλεσης 2.60
Whole wheat sausage roll
- Χαμ - τυρι ολικής άλεσης 2.60
Whole wheat ham & cheese pie
- Κοτόπιτα ολικής άλεσης 2.70
Whole wheat chicken pie
- Κρουασάν τυρι ολικής άλεσης 2.70
Whole wheat cheese croissant
- Φλαούνα ολικής άλεσης 2.70
Whole wheat flauna
- Κινόα ολικής άλεσης 2.70
Whole wheat Quinoa
- Φλογέρα τυρι Φιλαδέλφεια - 2.60
Γαλοπούλα
Flogera with Philadelphia cheese -
Turkey
- Φλογέρα τυρι Φιλαδέλφεια - 2.60
Λιαστή ντομάτα
Flogera with Philadelphia cheese -
sun-dried tomato
- Μανιταρόπιτα ολικής άλεσης 2.50
Whole wheat mushroom pie



MINI ΑΛΜΥΡΑ & ΓΛΥΚΑ | MINI PASTRIES

€14.40/kg

τεμ./κιλό
pcs/kg

ΑΛΜΥΡΑ | PASTRIES

τεμ./κιλό
pcs/kg

- Τυρόπιτα | Cheese pie 28
- Χαμ - τυρί | Ham & cheese pie 28
- Φετόπιτα | Feta pie 28
- Φλαούνα | Flauna (cheese & mint) 28
- Μπουγάτσα | Bougatsa 18
- Λουκανικόπιτα | Sausage roll 29

ΖΥΜΕΣ | DOUGH PASTRIES

- Χαλουμόπιτα | Hallumi pie 25
- Ελιωτή με πορτοκάλι | Olive-orange pie 26
- Σπανακόπιτα | Spinach pie 25
- Μανιταρόπιτα | Mushroom pie 22
- Κοτόπιτα | Chicken pie 24
- Κολοκοτή | Pumpkin pie 18
- Πίτσα | Pizza 29
- Μπουρέκια αναρής | Anari patties 24
- Μπουρέκια χαλλούμι | Hallumi patties 25
- Μπουρέκια κειμά | Meat patties 25
- Μπουρέκια μανιτάρι | Mushroom patties 25
- Μπουρέκια χαλλούμι σάτζης
Traditional hallumi patties 27
- Μπουρέκια κειμά σάτζης
Traditional meat patties 27
- Μπουρέκια μανιτάρι σάτζης
Traditional mushroom patties 27
- Μπουρέκια κοτόπουλο σάτζης
Traditional chicken patties 27

ΚΟΥΠΕΣ | KOUPEΣ

- Κούπα χοιρινό | Pork koupa 30
- Κούπα μανιτάρι | Mushroom koupa 30

ΑΛΜΥΡΑ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΕΩΣ | WHOLE WHEAT PASTRIES

- Τυρόπιτα | Cheese pie 27
- Χαμ-τυρί | Ham & cheese pie 27
- Λουκανικόπιτα | Sausage roll 29
- Φλαούνα | Flaouna 27

ΚΡΟΥΑΣΑΝ | CROISSANT

- Κρουασάν βουτύρου | Butter croissant 27
- Κρουασάν τυρί | Cheese croissant 27
- Κρουασάν φέτα | Feta cheese croissant 27
- Δανέζικο (κανέλα & σταφίδες)
Danish (cinnamon & raisins) 25
- Κρουασάν σοκολάτας
Chocolate croissant 30

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΓΛΥΚΑ | TRADITIONAL SWEETS

- Ταχινόπιτα | Tahini pie 18
- Καττιμέρι (περιέχει μέλι)
Kattimeri (cinnamon & honey patty) 33
- Δάκτυλα | Almond fingers 33
- Πισίες | Pisies (almond patties) 19
- Σιάμιση | Siamisi (semolina patties) 18

ΚΛΑΣΣΙΚΑ ΖΕΣΤΑ ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ

CLASSIC HOT SANDWICHES €5.00

- Μάριος σπέσιαλ - Marios special
Κουλούρι, χαμ, τυρί, χαλλούμι, λουκάνικο
κυπριακό, μπέικον, ντομάτα, αγγουράκι,
μαγιονέζα
Koulouri, ham, cheese, halloumi, sausage,
bacon, tomato, cucumber, mayonnaise
- Χαλλούμι - Λούντζα
Halloumi - Lountza
- Γαλοπούλα - Τυρί
Turkey - Cheese
- Ρόστο - Χαλλούμι
Roasted Pork (Rosto) - Halloumi
- Κοτόπουλο - Τυρί
Chicken - Cheese
- Χαμ - Τυρί
Ham - cheese
- Λούντζα - Χαλλούμι - Τυρί
Lountza - Halloumi - Cheese
- Μπέικον - Τυρί
Bacon - Cheese
- Νησίσιομο - Lenten

*Σταθερή ποσότητα - Σταθερή τιμή | Standard portion - Standard price

*Στη τιμή συμπεριλαμβάνεται και η βάση του σάντουιτς
(ντομάτα, αγγουράκι, μαρούλι, βούτυρο, σάλτσες)

*Tomato, cucumber, lettuce, butter and sauces are included in the price

Κάποιες συνθήσεις
δεν σβήνουν ποτέ...

Marios Special
Sandwich!



Ή ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΤΕ ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΑΣ ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ / OR MAKE YOUR OWN SANDWICH:

ΨΩΜΙ BREAD	ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ & ΨΑΡΙΚΑ COLD CUTS & FISH	ΤΥΡΙΑ CHEESE	ΛΑΧΑΝΙΚΑ & ΑΥΓΟ VEGGIES & EGG
Κουλούρι 2.00 Koulouri	Χαμ 0.80 Ham	Τυρί Ένταμ 0.80 Edam cheese	Ελιές 0.60 Olives
Άσπρη μπαγκέτα 2.00 White baguette	Γαλοπούλα 1.00 Turkey	Ένταμ 0.80 χαμηλών λιπαρών Edam low fat	Καλαμπόκι 0.60 Corn
Μπαγκέτα 2.00 ολικής Whole wheat baguette	Λούντζα 0.90 Smoked pork	Μοτσαρέλλα 1.00 Mozzarella	Πιπέρια 0.60 Peppers
Σλάις 1.90 άσπρο/ολικής Slice white/wholewheat	Λουκάνικο 0.85 Sausage	Χαλλούμι 1.00 Halloumi	Κρεμμύδι 0.60 Onion
Τορτίλια 1.90	Ρόστο 1.00 Roasted pork	Φιλαδέλφεια 0.85 Philadelphia	Αυγό-Egg 0.90
	Κοτόπουλο 1.50 Chicken	Cottage 1.00	Μανιτάρι 0.60 Mushroom
	Κοτόπουλο 1.40 σχάρας Grilled Chicken	Φέτα 1.00 Feta cheese	Αβοκάντο 1.00 Avocado
	Μπέικον 0.90 Bacon	Κατσικ. τυρί 1.50 Goat's cheese	Λιαστές 0.70 ντομάτες Sundried tomatoes
	Σαλάμι 1.00 Salami	Παρμεζάνα 1.20 Parmesan	Μπρόκολο 0.60 Broccoli
	Προσούτο 1.50 Prosciutto	Τυρί Ένταμ 0.80 νιστίσιμο Vegan Edam cheese	Πιπεριές 1.00 σωταρισμένες Sautéed bell peppers
	Σολομός 2.00 Salmon		Καραμελ 0.95 κρεμμύδια Caramelized onions
	Τόνος 1.80 Tuna 130g		Αγγουράκι 0.60 τουρσί Pickled cucumber
	Γαρίδες 2.40 Prawns		Γλυκοπατάτα 0.70 Sweet Potato

*Στη τιμή του ψωμιού συμπεριλαμβάνεται και η βάση του σάντουιτς (ντομάτα, αγγουράκι, μαρούλι, βούτυρο)

*Tomato, cucumber, lettuce, butter are included in the price for the selected bread

ΤΟΡΤΙΛΙΑ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΗΣ | WHOLE WHEAT WRAP

CAESAR'S ON A DIET 5.80
Κοτόπουλο στήθος στη σχάρα, μαρούλι iceberg, παρμεζάνα, φιλαδέλφεια, τραγανή γαλοπούλα & σάλτσα Καίσαρα χαμηλών λιπαρών
Grilled chicken fillet, iceberg lettuce, parmesan, philadelphia cheese, crispy turkey & low fat caesars dressing

PRAWNS - AVOCADO 6.20
Σωταρισμένες γαρίδες, μαρούλι iceberg με μείγμα από αβοκάντο, μπαχαρικά & ψιλοκομμένη ντομάτα
Sautéed prawns, iceberg lettuce with a mixture of avocado, spices & chopped tomato

HABIBI 5.20
Χαλλούμι στη σχάρα, φιλαδέλφεια, φέτες ντομάτας, ρόκα, μαρούλι, ρίγανη, χούμους
Grilled halloumi, philadelphia cheese, tomato slices, rocket salad, lettuce, oregano, hummus

ORGANIC QUINOA - CHICKEN 6.00
Βιολογική κίνοα, κοτόπουλο, φέτα, σωταρισμένες πιπεριές, ρόκα, μαρούλι, αγγουράκι, λεμόνι-βότανα ντρέσινγκ
Organic quinoa, chicken, feta cheese, sautéed peppers, rocket, lettuce, cucumber, lemon-herbs dressing

SALMON PHILADELPHIA 6.20
Καπνιστός σολομός, ρόκα, φιλαδέλφεια, φρέσκο κρεμμυδάκι
Smoked salmon, rocket, philadelphia cheese, spring onions

ΚΡΥΑ ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ | COLD SANDWICHES

ΦΡΑΝΤΖΟΛΑ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΞΗΣ - WHOLE WHEAT BAGUETTE

SALMON SUPREME 6.20
Φέτες καπνιστού σολομού, τυρί φιλαδέλφεια, αγγουράκι τουρσί, & μαρούλόφυλλα
Smoked salmon slices, philadelphia cheese, pickled cucumber & lettuce leaves

MAMMA MIA 5.50
Παραδοσιακό προσούτο, ρόκα, φιλαδέλφεια, φέτες μοτσαρέλλας και ντομάτας με σάλτσα πέστο δικής μας συνταγής
Traditional prosciutto, philadelphia cheese, rocket salad, mozzarella and tomato slices with our own pesto dressing recipe

FITNESS ME 5.60
Κομματάκια κοποπούλου χωρίς λίπος, φέτες καπνιστής γαλοπούλας, φιλαδέλφεια, τυρί χαμηλών λιπαρών, ντομάτα, αγγουράκι, μαρούλι & σάλτσα μέλι-μουστάρδα
Non fat chicken, smoked turkey slices, philadelphia cheese, low fat cheese, tomato, cucumber, lettuce & honey-mustard dressing

Organic Quinoa
Chicken



ΣΑΛΑΤΕΣ | SALADS

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΚΙΝΟΑ | MEDITERRANEAN QUINOA

Κινόα, σωταρισμένες πιπεριές, ρεβύθια, ελληνική φέτα, καρύδια, μαρούλι, ρόκα, αγγουράκι, (προτεινόμενη σάλτσα) λεμόνι & βόταν Quinoa, sauteed bell peppers, chickpeas, greek feta cheese, walnuts, lettuce, rocket salad, cucumber, (recommended dressing) lemon & herbs

ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΙΣΑΡΑ ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ | CHICKEN CAESAR'S SALAD

Μαρούλι iceberg, τραγανό μπέικον, κοτόπουλο σχάρας, παρμεζάνα, (προτεινόμενη σάλτσα) Caesar's Iceberg lettuce, crispy bacon, grilled chicken, parmesan, (recommended dressing) Caesar's

ΜΟΤΣΑΡΕΛΛΑ - ΡΟΚΑ | MOZZARELLA - ROCKET SALAD

Μαρούλι, ρόκα, μοτσαρέλλα, σωταρισμένες πιπεριές, καραμελωμένα κρεμμύδια, πινόλια, (προτεινόμενη σάλτσα) κρέμα βαλσάμικο Lettuce, rocket salad, mozzarella, sauteed bell peppers, pine nuts caramelised shallots, (recommended dressing) balsamic sauce

TUNA FRESSELA

Τόνος, αντζούγιες, μαρούλι, ρόκα, ντομάτα, φρέσκος βασιλικός, παρθένο ελαιόλαδο, ρίγανη, αγγουράκι τουρσί Tuna, anchovies, lettuce, rocket, tomato, fresh basil, virgin olive oil, oregano, pickled cucumber

ΓΑΡΙΔΕΣ - ΦΕΤΑ | SHRIMPS - FETA CHEESE

Γαρίδες σωταρισμένες με ρίγανη, ελληνική φέτα, μαρούλι, σπανάκι, πινόλια, (προτεινόμενη σάλτσα) λιαστές ντομάτες - καραμελωμένα κρεμμύδια Sauteed shrimps with oregano, greek feta cheese, lettuce, spinach, pine nuts, (recommended dressing) sun dried tomatoes-caramelised shallots

COUSCOUS | PROSCIUTTO

Ρόκα, καραμελωμένη κολοκύθα, ντοματίνια, κουσκούς, προσιούτο, φέτα, (προτεινόμενη σάλτσα) βαλσάμικο ρόδι Rocket salad, caramelised pumpkin, cherry tomatoes, couscous, prosciutto, feta cheese, (recommended dressing) balsamic-pomegranate



8.00 ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΤΟΥ ΦΟΥΡΝΟΥ - ΠΑΡΜΕΖΑΝΑ | OVEN BAKED CHICKEN - PARMESAN 7.80

Μαρούλι, ρόκα, καρότο, σιταροπούλα, κοτόπουλο, παρμεζάνα, ντοματίνια, αγγουράκι (προτεινόμενη σάλτσα) μέλι και μουστάρδα Lettuce, rocket, carrot, corn, chicken, parmesan, cherry tomatoes, cucumber (recommended dressing) honey & mustard

7.90 ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΟΛΟΜΟΣ - ΑΒΟΚΑΝΤΟ | SMOKED SALMON - AVOCADO 8.70

Μαρούλι, σπανάκι, σολομός, αβοκάντο, καρότο, ντοματίνια, (προτεινόμενη σάλτσα) φιλαδέλφεια Lettuce, spinach, salmon, avocado, carrot, cherry tomatoes, (recommended dressing) philadelphia

ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΛΜΟ | CALMO SALAD

7.60 Κοτόπουλο σχάρας, φαγόπυρο, καρότο, σπανάκι, μαρούλι, σάλτσα λεμόνι - βότανα Grilled chicken, sprouted buckwheat, carrot, lettuce, spinach, lemon - herbs dressing

Σχεδιασμένη από
Designed by:
Stephany Piper
Nutritional Scientist
M.Sc. Germany

ΚΑΤΣΙΚΙΣΙΟ ΤΥΡΙ & ΡΟΔΙ | GOAT'S CHEESE & POMEGRANATE 7.80

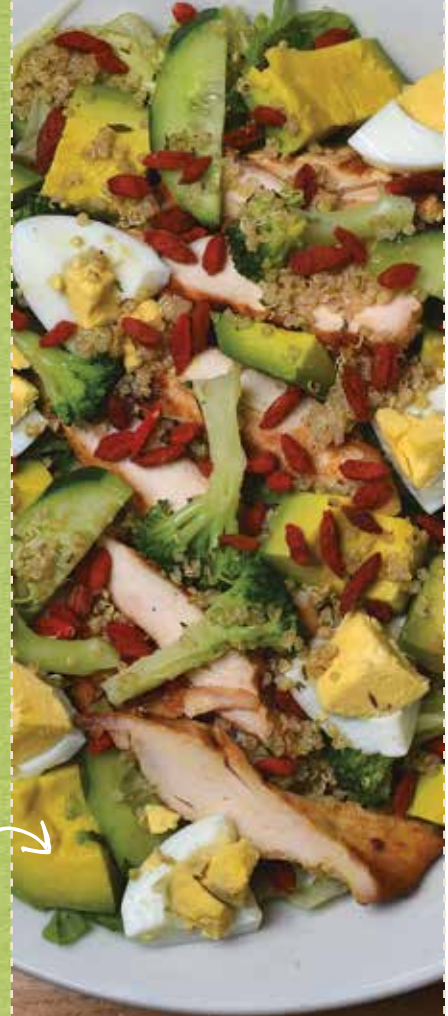
Κατσικίσιο τυρί, διάφορα χόρτα, ρόκα, ρόδι, πινόλια, ντομάτα λιαστή, (προτεινόμενη σάλτσα) βαλσάμικο-ρόδι Goat's cheese, mixed greens, rocket, pomegranate, pine nuts, sun dried tomato, (recommended dressing) balsamic-pomegranate

SUPER MARIO

8.90 Μαρούλι, ρόκα, αβοκάντο, κοτόπουλο σχάρας, κινόα, αυγό, αγγουράκι, μπρόκολο, μούρα Γκότζι (προτεινόμενη σάλτσα) λεμόνι & βότανα Lettuce, rocket salad, avocado, grilled chicken, quinoa, egg, cucumber, broccoli, goji berries (recommended dressing) lemon & herbs

8.30 THE GAME CHANGER 7.90

Κραμπομάρουλο, σπανάκι, γλυκοπατάτα, αβοκάντο, ρεβύθια, ραπανάκι, ρόδι, σπόροι κολοκύθας, (προτεινόμενη σάλτσα) ταχίνι Iceberg, spinach, sweet potato, avocado, chickpeas, radish, pomegranate, pumpkin seeds, (recommended dressing) tahini



#super_mario

ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΕ ΤΗ ΔΙΚΗ ΣΟΥ ΣΑΛΑΤΑ | MARIO'S CREATIVE SALADS

ΒΑΣΗ | BASE ○ ○

Μαρούλι | Lettuce

Κραμπομάρουλο | Iceberg

Ρόκα | Rocket

Σπανάκι | Spinach

Μαιντανός | Parsley

ΚΡΕΑΣ | MEAT

Ιταλικό Προσιούτο | Italian Prosciutto

Κοτόπουλο σάρας | Grilled Chicken

Κοτόπουλο φούρνου | Chicken Ovenbaked

Καπνιστή Γαλοπούλα σε κύβους

Premium Smoked turkey

Τραγανό Μπέικον | Crispy Bacon

SUPERFOODS ○ ○

Κινόα Βιολογική | Quinoa Bio

Φαγόπυρο Βιολογικό | Buckwheat Bio

Μούρα Γκότζι | Goji berries

Φασόλια | Beans

Μπρόκολο | Broccoli

Παντζάρι | Beetroot

Chia seeds

Grated Ginger

ΨΑΡΙ | FISH

Γαρίδες μαριναρισμένες | Marinated shrimps

Καπνιστός Σολομός Νορβηγίας

Norwegian Smoked Salmon

Τόνος μιξ | Tuna mix

Τόνος | Tuna

Αντζούγιες | Anchovies

1.90

1.90

1.80

1.65

1.20

1.00

1.90

1.60

1.00

0.70

0.70

0.70

0.80

0.60

2.70

2.40

2.10

2.00

0.80

ΤΥΡΙΑ & ΑΥΓΟ | CHEESE & EGG

Γαλλικό Κατσικίσιο Τυρί | French Goat cheese

Ιταλική Παρμεζάνα | Italian Parmesan flakes

Μοτσαρελίνια | Mozzarella bites

Χαλούμι Αιγοπρόβειο σε κύβους
Goats sheep Halloumi cheese cubes

Cottage cheese

Ελληνική Φέτα | Greek Feta cheese

Ένταμ σε κύβους | Edam cheese cubes

Αναρή | Anari cheese

Αυγό Βραστό | Boiled Egg

ΛΑΧΑΝΙΚΑ & ΆΛΛΑ | VEGETABLES & OTHER ○ ○

Αβοκάντο μιξ | Avocado mix

Πατατοσαλάτα | Potato mix

Αβοκάντο | Avocado

Λιαστή ντομάτα | Sundried tomatoes

Κρεμμύδι καραμελωμένο | Caramelized onion

Πιπεριές σωταρισμένες | Sautéed peppers

Μανιτάρια σωταρισμένα | Sautéed mushrooms

Ντοματίνια | Cherry tomatoes

Χρωματιστές πιπεριές | Bell peppers

Ρεβύθια | Chickpeas

Μανιτάρια | Mushrooms

Ντομάτα | Tomato

Αγγουράκι | Cucumber

Αγγουράκι τουρσί | Pickles

Ελιές σωστές/κομμένες | Olives

Καλαμπόκι | Sweetcorn

Κρεμμύδι | Onion

Καρότο τριμμένο | Carrot

Κουσκούς | Couscous

Γλυκοπατάτα | Sweet Potato

2.10

1.60

1.60

1.30

1.30

1.30

0.80

0.70

0.90

1.70

1.40

1.60

1.00

1.00

1.00

1.00

1.00

1.00

0.70

0.70

0.70

0.70

0.70

0.70

0.70

0.90

1.00

ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ | NUTS ○ ○

Πινόλια | Pine nuts

Καρύδια | Walnuts

Αμύγδαλα | Almonds

Σπόροι κολοκύθας

Pumpkin seeds

ΦΡΟΥΤΑ | FRUITS ○ ○

Ρόδι | Pomegranate

Μάνγκο | Mango

Σύκα παστά | Dry figs

Μήλο | Apple

Σταφίδες | Raisings

Ανανάς | Pineapple cubes

ΣΥΝΘΕΤΙΚΑ | SIDE ○ ○

Σπιτικά κρούτνια | Homemade croutons

Σπιτικά κρούτνια ολικής

Homemade wholewheat croutons

Άσπρο ψωμάκι (1) | Bread

Ολικής ψωμάκι (1) | Wholewheat bread

*Στην τιμή της βάσης συμπεριλαμβάνονται ταχόρτα, το ψωμί ή κρουτόνια & ντρέισινγκ.

The base price includes all kind of lettuce, bread or croutons & dressing

○ Vegetarian - Χορτοφαγική επιλογή ○ Vegan/Lenten - Νησισιμο

DRESSINGS

1.20 ○ ○ Ελαιόλαδο | Olive oil

0.80 ○ ○ Λαδολέμονο | Olive oil - Lemon

0.65 ○ ○ Λάδι - Ξύδι | Olive oil - Vinegar

0.60 ○ ○ Βαλασάμικο | Balsamic

○ Βαλασάμικο - Ρόδι
Balsamic - Pomegranate

1.00 ○ Κρέμα βαλασάμικο

0.90 Balsamic Cream

0.80

0.65 ○ Λεμόνι - Βότανα | Lemon - Herbs

0.65

○ Καίσαρα | Caesar's

○ Πέστο | Pesto

○ Μέλι Μουστάρδα | Honey Mustard

○ Φιλαδέλφια | Philadelphia

○ ○ Λιαστή ντομάτα | Sundried tomato

ΣΠΙΤΙΚΗ ΣΟΥΠΑ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ (ΕΠΟΧΙΑΚΗ) | HOMEMADE SOUP OF THE DAY (SEASONAL)

Μικρή | Small 2.80

Μεγάλη | Big 4.50

MARIO'S CREATIVE YOGURT

ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΕ ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ ΓΙΑΟΥΡΤΙ



Γιαούρτι 2% Βάση Yogurt 2% base	1.60
Γκρανόλα Granola	1.10
Γκρανόλα φυστικοβούτυρο Peanut butter Granola	1.10
Νιφάδες Βρώμης Oat flakes	0.55
Φυστικοβούτυρο Peanut butter	0.50
Μπισκότο Digestive Digestive biscuits	0.45
Καρύδια Walnuts	0.65
Αμύγδαλα Almond	0.55
Chia Seeds	0.45
Ινδοκάρυδο Coconut flakes	0.55
Σταφίδες Raisings	0.45
Goji Berries	0.65
Ρόδι Pomegranate	0.80
Μάνγκο Mango	0.65
Φράουλα Strawberry	0.65
Μπανάνα Banana	0.55
Ανανάς Pineapple	0.50
Μήλο Apple	0.45
Σταφύλι Grapes	0.45
Μαρμελάδα φράουλας Strawberry jam	0.40
Μέλι Honey	0.40
Κανέλα Cinnamon	0.00



ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΧΑΜΗΛΩΝ ΛΙΠΑΡΩΝ | LOW FAT YOGURT 2%



YOGURT RAINBOW

3.90

Στραγγιστό γιαούρτι χαμηλών λιπαρών με φρέσκα φρούτα εποχής
Strained low fat yogurt with fresh seasonal fruits, 350g

MORNING BOOST

4.00

Στραγγιστό γιαούρτι χαμηλών λιπαρών με σπιτική γκρανόλα
βρώμης, σπόρων & ξηρών καρπών, γνήσιο μέλι, 330g
Strained low fat yogurt with homemade granola of nuts,
seeds & pure honey

STRONGBERRY

4.00

Στραγγιστό γιαούρτι χαμηλών λιπαρών με μπισκότα Digestive,
φρέσκια μπανάνα & φράουλα, μαρμελάδα φράουλας, 240g
Strained low fat yogurt with Digestive biscuits, fresh banana &
strawberry, strawberry jam

ΜΠΑΡΕΣ ΓΚΡΑΝΟΛΑ | GRANOLA BARS

Ταχίνη Μαύρη Σοκολάτα - Tahini Dark Chocolate 2.00/κομμ.-piece
(Ταχίνη, μέλι, μαύρη σοκολάτα, βρώμη, χαλεπιανό, αμύγδαλο, καρύδια, ινδοκάρυδο)
(Tahini, honey, dark chocolate, oats, pistachio, almond, walnuts, coconut)

Φυστικοβούτυρο - Peanut Butter 2.00/κομμ.-piece
(βρώμη, φυστικοβούτυρο, ηλιόσποροι, ινδοκάρυδο, χαρουπίμελο, αγνό μέλι & λίγο λαδάκι)
(Oats, peanut butter, sunflower seeds, coconut, carob syrup, pure honey & a bit of oil)

OVERNIGHT OATS BOWL

1. Μήλο - Κανέλα | Apple - Cinnamon 2.90
2. Φυστικοβούτυρο | Peanut Butter 2.90
3. Φράουλα - Μάνγκο | Strawberry - Mango 2.90

• ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ | DESSERTS

Φρέσκια αναρή, γνήσιο μέλι, κανέλλα, 2.70

αμύγδαλα, καντεϊφι 235g

Fresh anari cheese, pure honey, cinnamon, almonds, kataifi

Κέικ Banuteo (Μπανάνα, Nutella, Oreo) whole 23.00

Banuteo cake (Banana, Nutella, Oreo) piece 2.30

Σπιτικό Ρυζόγαλο 240g 2.50

Home-made Rice pudding

Μαχαλλεπί της γιαγιάς με ροδόσταγμα 2.30

& τριαντάφυλλο 280g

Grandma's Mahallepi with rosewater & rose syrup

Λιβανέζικο Μαχαλλεπί με χαλεπιανά 240g 2.50

Libanese cream with pistachios

Philadelphia Brownies 1.70

Φρουτοσαλάτα (εποχιακά φρούτα) large 3.90

Fruit salad (seasonal fruits) mini 2.40

CHIA PUDDING

NEW

• MANGO-POMEGRANADE 4.20

Γάλα καρύδας, σπόροι τσία, μάνγκο, ρόδι

σιρόπι σφενδάμου, στέβια

Coconut milk, chia seeds, maple syrup, stevia, mango, pomegranate

• COCOA-BANANA 4.20

Κακάο, γάλα καρύδας, σπόροι τσία, σιρόπι

σφενδάμου, στέβια, μπανάνα, νιφάδες καρύδας

Cocoa, coconut milk, chia seeds, maple syrup, stevia, banana, coconut flakes



PLATTERS

ΟΙ ΔΙΑΣΗΜΟΙ €22.00

10 κούπες κείμα, 8 χαμ-τυρί, 8 πίτσα, 9 τυρόπιτα & 7 λουκανικοπιτάκια
10 pork koupa, 8 ham-cheese, 8 pizza, 9 cheese pies & 7 sausage rolls

• VEGGIES €21.00

7 χαλλουμόπιτες, 5 σπανακόπιτες, 7 φλαούνες, 5 μπουρέκια μανιτάρι σάτσης, 7 ελιωτές πορτοκάλι, 6 κούπες μανιτάρι
7 halloumi pies, 5 spinach pies, 7 flouna (cheese & mint), 5 traditional mushroom patties, 7 olive-orange pies, 6 koupa mushrooms

CROISSANT LOVERS (γεμιστά κρουασάν) €26.50

5 σολομός-Φιλαδέλφια-σπανάκι, 5 γαλοπούλα- Φιλαδέλφια-τυρί Edam-ντομάτα, 5 προσούτο-ρόκα-ντοματίνια, 5 χαλλούμι-λούτζα
5 salmon-Philadelphia-spinach, 5 turkey-Philadelphia-Edam cheese-tomato, 5 prosciutto-rocket-cherry tomatoes, 5 halloumi cheese-lountza

ZYMEΣ - DOUGH PASTRIES €19.50

8 κοτόπιτες, 4 ελιωτές, 6 χαλουμοτές, 10 χαλούμι σάτσης ποурέκια, 6 σπανακόπιτες, 6 κειμά σάτσης ποурέκια
8 chicken pies, 4 olive pies, 6 halloumi pies, 10 halloumi patties, 6 spinach pies, 6 meat (pork) patties

ΚΕΪΚ ΟΡΘΟΓΩΝΙΑ - RECTANGULAR CAKES (Με παραγγελία) €17.00

1. Σπανάχι - Φέτα | Spinach - Feta
2. Banuteo (Oreo, banana, nutella)
3. Banana bread
4. Forest fruits

WRAPS ROLLS €29.00

6 σολομό-ρόκα, 6 κοτόπουλο Καίσαρα, 6 χαλλούμι-χούμους, 6 γαρίδα-αβοκάντο
6 salmon-rocket, 6 chicken Caesar's, 6 halloumi-houmous, 6 shrimps-avocado

• VIP CANAPES :) €39.00

7 προσούτο & πεπόνι, 7 σολομός & χαβιάρι, 7 τυρί camembert & σύκο, 7 καπνιστή γαλοπούλα
7 prosciutto & melon, 7 salmon & caviar, 7 camembert cheese & fig, 7 smoked turkey

• ΓΛΥΚΑ - SWEETS €21.00

8 δάκτυλα, 4 πισίες, 8 μπουρέκια αναρής, 4 σιάμισι, 8 καττιμεράκια, 5 κρουασάν σοκολάτας
8 almond fingers, 4 pisies, 8 anari patties, 4 siamisi, 8 kattimeri, 5 chocolate croissants

FRUIT PLATTER €22.00

Φρέσκα φρούτα εποχής
Seasonal fresh fruits

ΚΑΦΕΣ | COFFEE

Νέσκαφε Nescafe	2.00	*Caramel latte Ζεστό ή κρύο Hot or cold	3.20
Κυπριακός Καφές Cyprus Coffee	1.30	*Hazelnut latte Ζεστό ή κρύο Hot or cold	3.20
Διπλός κυπριακός καφές Double Cyprus Coffee	2.00	*Vanilla Latte Ζεστό/κρύο Hot/cold	3.20
Φραπέ Frappé	2.00	Gingerbread Latte Ζεστό/κρύο Hot/cold	3.20
Ζεστή σοκολάτα Hot chocolate	2.20	Americano Ζεστό/κρύο Hot/cold	2.60
Εσπρέσο Espresso	1.50	Freddo Espresso	2.80
Διπλό Εσπρέσο Double espresso	2.00	Freddo Cappuccino	2.90
Milkshake (φράουλα, σοκολάτα, βανίλια) (strawberry, chocolate, vanilla)	4.80	Freddo Mocha	3.20
Καφές φίλτρου Filter coffee	2.20		
Καπουτσίνο Cappuccino	2.70		
Καφέ Λάττε Cafe Latte	2.70		
Κρύο καφέ Λάττε Iced coffee Latte	2.70		
Flat White	2.50		

ΤΣΑΪ | TEA

DETOX Tea Ζεστό ή κρύο Hot or cold	2.50
Πράσινο τσάι, φέτες λεμόνι & πορτοκάλι, τζίντζερ, αγνό μέλι Green tea, lemon & orange slices, ginger, pure honey	
Earl Grey	2.00
English breakfast	2.00
Green jasmine	2.00
Wild berries	2.00
Rooibush strawberry cream	2.00

ΜΠΙΣΚΟΤΑ | COOKIES *Home-made*

Φουντούκι σοκολάτας Hazelnut chocolate chip	15.80/kg
Βρώμη, Χαρουπόμελο, καρύδι Oats, Carob syrup, walnuts	15.80/kg

ΦΡΕΣΚΟΙ ΧΥΜΟΙ | FRESH JUICES

	250ml	500ml
Καρότο Carrot	2.20	4.10
Πορτοκάλι Orange	1.80	3.00
Παντζάρι - καρότο - μήλο (Hang-under) Beetroot - carrot - apple	2.20	4.10
Ρόδι Pomegranate	3.85	-
Πολυβιταμινούχος Mixed seasonal fruit	2.60	4.85
Καρότο - μήλο Carrot - apple	2.10	4.00
Μήλο Apple	1.90	3.30
Σέλινο - μήλο - αγγούρι - πιπερόριζα Celery - apple - cucumber - ginger	2.30	4.30
Μανταρίνι (εποχιακό) Mandarin (seasonal)	2.20	4.20
Γκρέιπφρουτ (εποχιακό) Grapefruit (seasonal)	1.60	-
Καρπούζι ή αλλιώς παπικά (εποχιακό) Watermelon (seasonal)	1.90	3.15

SMOOTHIES NEW

- AVOCADO MADNESS 3.90
Αβοκάντο, μπανάνα, μήλο, γάλα καρύδας, τζίντζερ, μέλι, χυμός λεμονιού
Avocado, banana, apple, coconut milk, ginger, honey, lemon juice
- TURMERIC BOOSTER 3.60
Αμύγδαλο, κουρκουμάς, γάλα αμυγδάλου, φoinίκια, κανέλα, κάρδαμο
Almond, turmeric, almond milk, dates, cinnamon, cardamom
- PEANUT BUTTER-BANANA 3.90
Φυστικοβούτυρο, γάλα καρύδας, μπανάνα, νιφάδες βρώμης, μέλι, κανέλα, κάρδαμο, αμύγδαλα
Peanut butter, coconut milk, banana, oats, honey, cinnamon, almonds



* Επιλογή για sugar free σιρόπι / Sugar free sirups available

ΨΩΜΙ | BREAD

Σκαρινιώτικο με προζύμι
Skarinou bread

mini normal
- 2.00

Κουλούρι Θεσσαλονίκης
Salonika circular bread

- 1.20

Δίκοκκο ΖΕΑΣ
ZEAS Emmer

- 3.00

Κριθαρένιο (Γερμανικό)
Gerster (German)

- 3.60

Κυπριακό με προζύμι
& ελαιόλαδο
Cyprus traditional bread
w/ natural yeast & olive oil

1.50 2.80

Πολύσπορο ολικής αλέσεως
με προζύμι & ελαιόλαδο
Multigrain whole-wheat bread
w/ natural yeast & olive oil

2.00 3.80

Ψωμί 1/2 πολύσπορο,
1/2 κυπριακό προζυμένιο
1/2 Multigrain bread, 1/2 Cyprus
bread with natural yeast

1.75 3.30

Πούλμαν άσπρο μικρό
Pullman small

1.60 -

Πούλμαν ολικής αλέσεως μικρό
Whole-wheat pullman small

1.80 -



Δίκοκκο
ΖΕΑΣ



Χωρίς
γλουτένη

ΕΡΩΤΑΣΤΙΚΑ | SEASONAL

ΠΑΣΧΑ | EASTER

Τσουρέκι σκέπτο
Plain Tsoureki

Τσουρέκι σταφίδες
Tsoureki with raisins

Τσουρέκι σοκολάτα
Nutella
Tsoureki
Nutella

Τσουρέκι
άσπρη σοκολάτα κάστανο
Tsoureki
White chocolate chestnuts

Φλαούνα πασχαλινή
Traditional flaouna

Φλαούνα με αναρή
Flaouna with anari
cheese

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ | CHRISTMAS

Κουραμπιέδες

Μελομακάρονα

Φοινικοτά

Κέικ καρότου*
Carrot cake

Christmas Cake*

Βασιλόπιτα*

* Το μέγεθος προσδιορίζεται από τους πελάτες.





Το κόστος διανομής βασίζεται στην απόσταση | The delivery fee is based on distance.
Ελάχιστο ποσό €1.50 - μέγιστο ποσό €2.00 | Min amount €1.50 - max amount €2.00
Ελάχιστο ποσό παραγγελίας €10.00 + κόστος διανομής | Minimum order amount €10.00 + delivery fee
Ωράριο διανομής Δευτέρα-Παρασκευή 07:00-15:00, Σάββατο 07:00-13:00
Delivery hours Mon-Sat 07:00-15:00, Saturday 07:00-13:00
Δωρεάν διανομή για παραγγελίες πάνω από €100 | Free delivery for orders above €100
Όλες οι τιμές είναι σε Ευρώ (€) | All prices are in Euro (€)

Όλες οι τιμές περιλαμβάνουν το ΦΠΑ | VAT included in the prices

Marios Snacks Ltd

10, Agias Zonis Street , 3027 Limassol, Cyprus

T: 25 360 116 | **E:** info@marios-snacks.com

F: 25 360 121 | **W:** www.marios-snacks.com

find us on

